

LOCAL ACTION GLOBAL IMPACT

3P

Problemă
Pasiune
Plogging



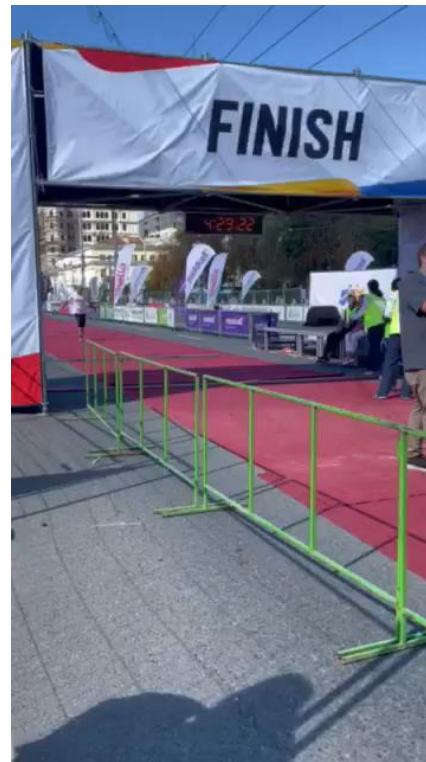
Roman BAHNARU,
Președinte A.O. EcoDigital
Proiectul *“Fuji de Plastic/Run from Plastic”*



3P: Problemă+Pasiune+Plogging



Problemă



Pasiune
(Running)



Plogging

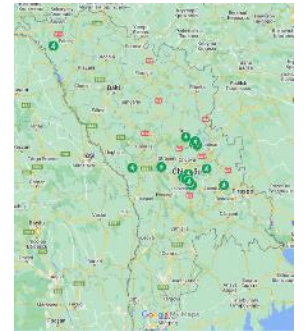


Proiectul „Fugi de PLASTIC/Run from PLASTIC” este conceput de A.O. EcoDigital în parteneriat cu A.O. Centrul de instruire și consultanță E-Circular, A.O. Run Moldova și A.O. APIAM cu scopul de a reduce poluarea cu plastic prin promovarea reducerii consumului de ambalaje de plastic de unică folosință și a unui mod de viață sănătos.

Prin acest a fost promovat conceptul de **Plogging** (o combinație de jogging cu adunarea gunoiului) pentru a restabili sănătatea ecosistemului natural.

**Comunități
beneficiare:**

La nivel național



Perioada de implementare
noiembrie 2022 – octombrie 2023

OS1: Acces la surse informaționale privind reducerea poluării cu plastic



OS2: Reducerea poluării cu PLASTIC prin extinderea infrastructurii de colectare (achiziții tomberoane colectare plastic)



OS3: Sensibilizarea opiniei publice privind poluarea cu plastic prin mișcare și acces la produse eco și reutilizabile - **PLOGGING**

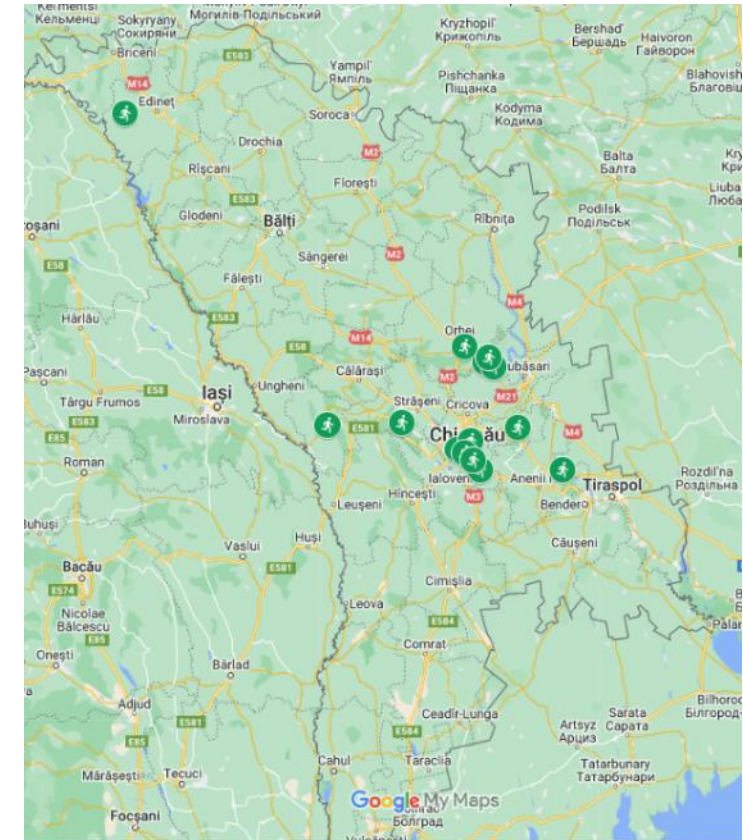


- **SOCIALIZARE** – vei comunica cu persoane cărora le pasă de mediul înconjurător și vei afla lucruri noi despre reciclare și nu numai
- **NOI LOCURI** – vei descoperi noi locuri frumoase în aer liber
- **E BINE PENTRU INIMĂ** - Reduce riscul de probleme cardiace, crește capacitatea pulmonară și îmbunătățește digestia
- **IMBUNATATASTE PERFORMANȚA** - crește rezistența fizică la mai multe grupe de mușchi prin îmbunătățirea oxigenării organismului
- **INTARESTE OASELE** - Crește densitatea osoasă și reduce riscul de artrită și osteoporoză
- **REDUCE GREUTATEA** - Când alergăm, ardem calorii
- **CREȘTE RESPECTUL DE SINE** - îți oferă șansa de a te depăși și de a te simți mai bine în timp ce ai grijă de natură și îți crești conștientizarea despre mediu
- **EXEMPLU** – vei fi un exemplu pentru alții. **Urmașii o săți spună Mulțumesc!**



[#fugideplastic](#) [#noplactic](#) [#renuntalaplactic](#) [#runfromplastic](#) [#moldova](#)

N	Locația	Data	Distanța	Saci colectați	Participanți
1.	Orheiul vechi – traseu Dragonul de Aur	11.02.2023	16	30	15
2.	Chisinau, Gimnaziul Galata	03.03.2023	6	30	60
3.	Orheiul vechi, traseu Dragon Mic – Defileu Morovaia	18.03.2023	13	30	17
4.	Anenii Noi, Bulboaca – Castel Mimi	01.04.2023	19	30	10
5.	Nisporeni	08.04.2023	10	20	25
6.	Chișinău, 4 parcuri	01.05.2023	40	100	200
7.	Edineț, La Fetești	20.05.2023	14	20	10
8.	Ziua Nistrului - drumeție	30.05.2023	5	30	50
9.	Căpriana – drumeție+plogging (Ziua mediului)	07.06.2023	10	30	50
10.	Orhei, Trebujeni (Ziua Curățeniei)	17.09.2023	8	30	50
11.	Orhei, la Taraboste (Chateau Vartely)	01.10.2023	14	20	10
			155	370	497



<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1pmBZ5po-gN4isW-2N6vwZGWwrBZ3CEw&usp=sharing>

1 Eveniment - Orheiul Vechi



ORGANIZATORI:
EC DIGITAL
R.S.I.E.S.
e-Circular
APIAM

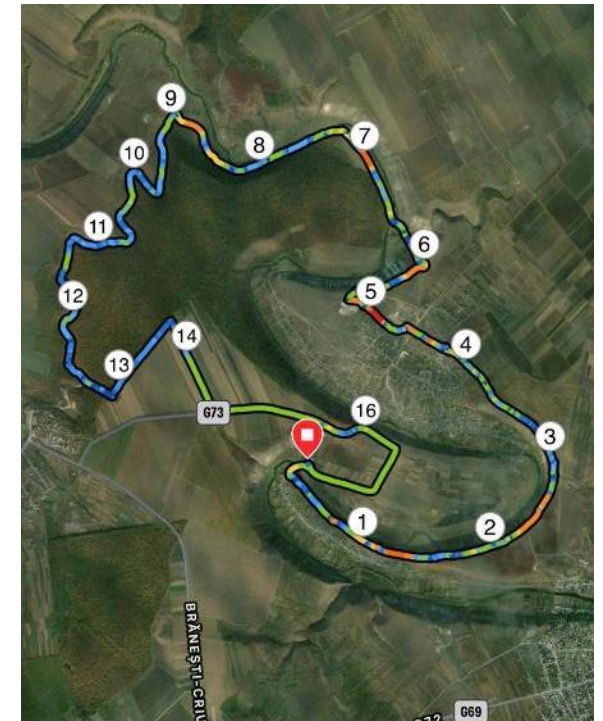
RUN FROM PLASTIC LA ORHEIUL VECHI

11.02.2023 START 8.00 PODUL DE LA BUTUCENI

FINANȚAȚI DE:
SGP The GEF Small Grants Programme 30 Years
gef
UNDP

PARTENERI GENERALI:
Satul German
Engelmann
Kaufmann
CASTEL MIMI

The poster features an illustration of three runners (two women and one man) and a dog running through a landscape with recycling bags. In the background, there are stylized buildings representing a city.



1. Eveniment - Orheiul Vechi



2. Gimnaziul Galata, Chişinău



3. Defileu Morovaia – Orhei Vechi



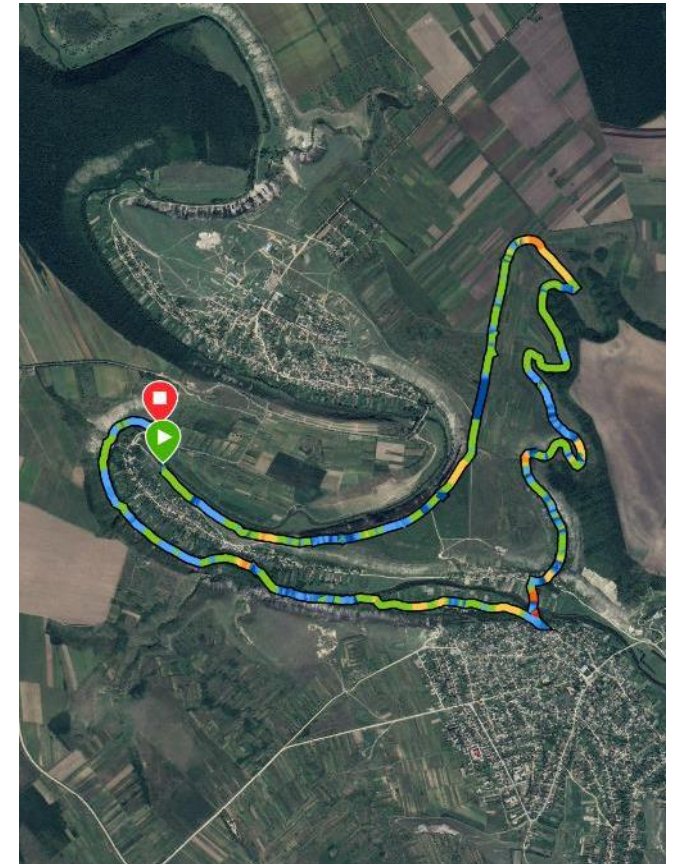
ORGANIZATORI:
EC DIGITAL, A.S.I.G.S.

FINANȚAȚI DE:
SGP The GEF Small Grants Programme 30 YEARS, gef, UNDP

PARTENERI GENERALI:
Satul German, Institutul Național de Cercetare Științifică și Inovatoare în Tehnologie și Inginerie, Kaufland, CASTEL MIMI

**Run From Plastic
LA DEFILEUL MOROVAIA**

18.03.2023 START 08.00



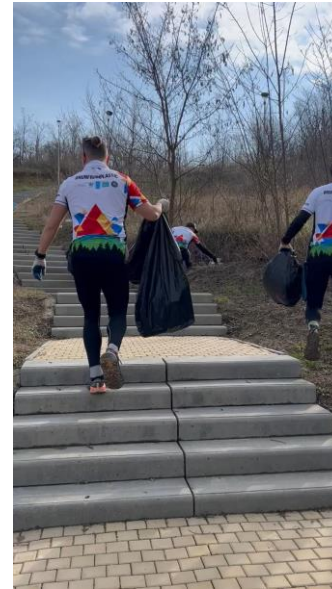
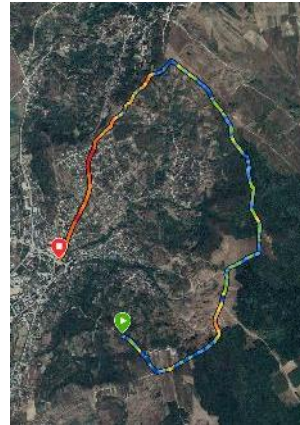
3. Defileu Morovaia – Orhei Vechi



4. Bulboaca, Castel Mimi



5. Nisporeni



6. Chişinău – 4 parcuri (1 mai) - Valea Morilor



6. Chişinău – 4 parcuri (1 mai)



6. Chişinău – Kaufland



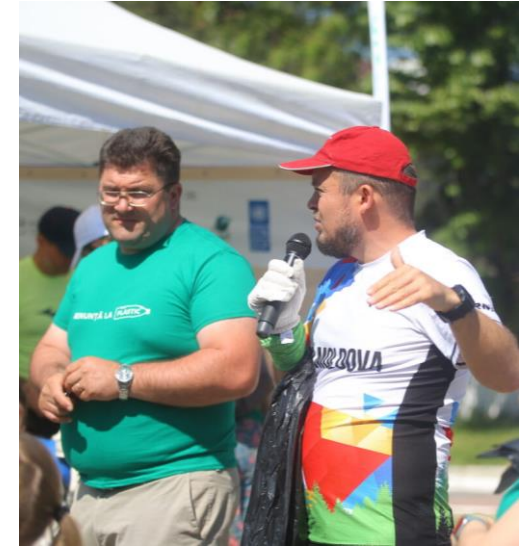
7. La Fetești



8. Ziua Nistrului – Pârâta Drumeție



9. Căpriana – drumeție + Alergare



10. Orhei, Trebujeni – drumeteție + Alergare



11. Orhei, La Taraboste





"FUGI DE PLASTIC" LA ORHEIUL VECHI

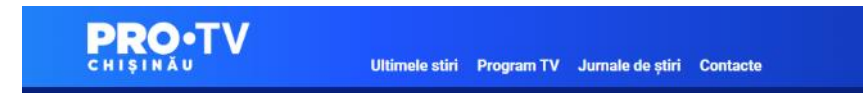
TVR Moldova February 12

Mai mulți sportivi, amatori, dar și profesioniști s-au adunat la Orheiul Vechi pentru a da start campaniei "Fugi de Plastic"



MOLDOVAN RUNNERS CLEAR PLASTIC POLLUTION FROM NATURE RESERVE

Moldova's running community ran 14 kilometers through the country's Old Orhei nature reserve to gather plastic waste left behind by tourists and locals on the 55th anniversary of the founding of this protected area.



PRO-TV CHIȘINĂU

Ultimele știri Program TV Jurnale de știri Contacte

O cursa de alergat inedita a avut loc la Anenii Noi. Mai mult tineri au alergat pe un traseu de peste 20 kilometri si acelasi timp au adunat guinoiul ce le-a iesit in cale - VIDEO



ȘTIRILE PRO-TV

O cursa de alergat inedita a avut loc azi la Anenii Noi. Mai mult tineri au alergat pe un

Plastic, cauciuri, sticlă, DEEE, haine etc.



TRICOU



Provocare 1: Lipsa interes participare la activități de Plogging – din partea majorității părților dezinteresate (rușine de a apărea Public)

Provocare 2: Implicare APL/Serviciu Salubritate local/Societate !!??

Provocare 3: Colectarea separată: plastic, sticle, altele??

Provocare 4: Pliere sticle de plastic!!!

Provocare 5: Ghid/Atelier organizare activități de Plogging !!!

Provocare 6: activitate care NU este populară - pe rețele sociale, etc.





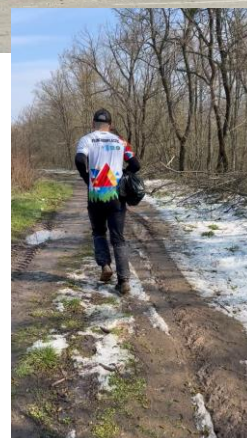
Premiere PLOGGERI

SGP The GEF
Small Grants
Programme | **30**
YEARS

LOCAL ACTION GLOBAL IMPACT



[chistomai](#)



LOCAL ACTION GLOBAL IMPACT

Vă mulțumesc!

Roman Bahnaru, EcoDigital ONG